

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».



Шестакова Н.И.



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 21 мая 2024,г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	18,02	16,65	74,85	521
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-47	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	11-72	211	2,67	5,46	6,68	84
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	31-74	90(50/40)	9,78	8,80	7,30	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	771	23,41	27,82	107,45	764
Завтрак								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	14-84	250	12,75	13,80	28,20	307
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-96	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	21,66	22,91	96,81	680
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	6-47	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-блюдо	88/2011	8-01	255	3,30	6,82	8,35	105
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	38-00	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	27,06	33,68	120,66	868
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			18-35	61	6,3	8,7	18,6	217
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
			25=		6,4	8,7	43,8	321
Полдник								
Пирожки печеные с картофелем и мясом			23-35	77	7,6	9,2	21,4	267
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
			30=		7,7	9,2	46,6	371

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.